

Табанакова Екатерина
Алексеевна

Подписано цифровой
подписью: Табанакова
Екатерина Алексеевна

Режим пребывания воспитанников

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	МЛАДШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ	СТАРШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя разминка, игровая деятельность	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1 перерыв непосредственно образовательная деятельность 2	9.00 – 9.45	9.00 – 10.20
Подготовка к 1 прогулке, прогулка: (подвижные игры, труд, наблюдение, физкультурно – развлекательная деятельность, индивидуальная работа по отработке основных движений по физкультуре, ролевые игры), возвращение с прогулки	9.45 – 12.00	10.20 – 12.20
Обед (культурно – гигиенические, оздоровительные процедуры), подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50
Дневной сон	12.30 – 15.30	12.50 – 14.50
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.30 – 15.50	14.50 – 15.10
Усиленный полдник	15.50 – 16.10	15.10 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность 3		15.30 – 16.00
Самостоятельная игровая деятельность/индивидуальная работа с детьми/работа в книжном уголке	16.10 – 17.00	16.00. – 16.40
Прогулка 2 (командные игры – эстафеты, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми по основным движениям, самостоятельные игры), постепенный уход домой	17.00 – 18.00	16.40 – 18.00