

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «НШДС» с. Колва

_____ Е.А. Табанакова

Режим и распорядок дня в дошкольных группах

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	МЛАДШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ	СТАРШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя разминка, игровая деятельность	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.40	9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40 – 11.30	10.10 – 12.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00	
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам		16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00